



Motto

„Veränderungen haben - im Nachhinein gesehen – auch immer etwas Gutes.
Wenn man das nur schon vorher wüsste ...“

Manchmal ist das schwer zu glauben. Das weiß ich aus eigener Erfahrung. Ich weiß auch, wie wertvoll in so einer Situation professionelle Beratung ist. Kontaktieren Sie mich, dann klären wir gemeinsam, wo die Reise hingehen soll und was es dafür braucht.

Ich freue mich über Ihren Anruf unter der Nummer

+43 (0) 699 - 100 51 913

oder Ihre Email an michaela.geier@ccmg.at

Arbeitsschwerpunkte

Coaching/Psychologische Beratung:

Umgang mit Veränderung; Einzel-/Teamcoaching; Burnout-Prävention; Work-Life-Balance, Persönlichkeitsentwicklung, Begleitung bei der Bewältigung herausfordernder Lebensabschnitte/ Trauerbegleitung (Jobverlust/-verschlechterung, Trennung, Scheidung, Tod, Erkrankung)

Unternehmensberatung:

Changebegleitung, Teambuilding, Organisationsentwicklung, Managementberatung

Training:

Resilienztraining (Verbesserung der persönlichen Widerstandskraft), Kreativität, Emotionale Intelligenz, Persönlichkeitsentwicklung, Stress und seine Auswirkungen, Kundenorientiertes Verhalten, Führungskräfteentwicklung, Guter Umgang mit Veränderung

BGM:

Psychologische Interventionen kombiniert mit yogabasierten Körperübungen zur Stressbewältigung im Arbeitsalltag/am Arbeitsplatz

Erfahrungen

- Über 20 Jahre Berufserfahrung im Banken- und Versicherungsbereich (u.a. in leitender Funktion)
- Seit 2007 selbständige Unternehmensberaterin und systemischer Coach (inkl. Gewerbeschein)
- 2012 Gewerbeschein Diplomierte Lebens- und Sozialberatung
- 2016 Listung im ExpertInnenpool Burnout-Prävention und Stressmanagement der WKO und Mitgliedschaft Deutscher Berufsverband für Beratung, Pädagogik & Psychotherapie – BVPPT
- 2022 Listung im ExpertInnenpool für Trauerbegleitung der WKO

Zahlreiche zusätzliche Aus- und Weiterbildungen (siehe Homepage); Studium der Betriebswirtschaft (nicht abgeschlossen).

Persönliches

27.12.1966 geboren in Wien, glücklich verheiratet, 1 Tochter.

Hobbies

Menschen, Lesen, Laufen

Weiter Informationen finden Sie auf www.ccmg.at