

Ausbildung/Gewerbe:

05/2022	Listung im ExpertInnenpool der Wirtschaftskammer für Trauerbegleitung
02/2019 – 04/2019	Mindful Based Stress Reduction (MBSR)/Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Jon Kabat-Zinn/Andrea Huber (Gesamtstundenanzahl: 27)
seit 01/2017	Kooperationspartnerin der SVA für Burnout-Prävention und Stressmanagement
06/2016	Listung im ExpertInnenpool der Wirtschaftskammer für Burnout-Prävention und Stressmanagement
05/2016	Mitglied des BVPPPT (Berufsverband für Beratung, Pädagogik & Psychotherapie)
11/2015 – 04/2016	Lehrgang Burnout-Prävention und Stressmanagement für Dipl. Lebens- und SozialberaterInnen/WIFI St. Pölten (Gesamtstundenanzahl: 140)
10/2012	Gewerbeschein Lebens- und Sozialberatung
11/2010 – 09/2012	Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin/WiLAK Wien (Lehrgang, fachliche Tätigkeit, Selbsterfahrung: 90 ECTS-Punkte Gesamtstundenanzahl der Ausbildung: 750)
03/2010 – 11/2010	Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung/Caritas Erzdiözese St. Pölten (nach den Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreich, Stunden: 138)
08/2007	Gewerbeschein Unternehmensberatung
10/2007 – 02/2012	Gewerbeschein Versicherungsvermittlung in der Form Versicherungsmakler und Berater in Versicherungsangelegenheiten als Sub-Unternehmer zu einem Versicherungsmakler
11/2006 – 03/2008	Intensive Coaching Curriculum/Kick Off Management Consulting GmbH Wien Ausbildung zum systemisch-konstruktivistischen Wirtschaftscoach (Gesamtstundenanzahl der Ausbildung: 305)
11/1985 – 03/1991	Betriebswirtschaft/Wirtschaftsuniversität Wien (nicht abgeschlossen)

Spezielle Fortbildungen für Lebens- und SozialberaterInnen:

04/2022	Die existenzanalytische Ausrichtung in der Beratung
02/2022	Wieder Motivation finden – die Psychologie des Neustarts
01/2022	Meine Marke ICH als Lebens- und SozialberaterIn
10/2021	Mediation und Begleitung bei Konflikten
06/2021	Einführung in den provokativen Ansatz
05/2021	Trends und Perspektiven der Ernährung von morgen
04/2021	Selbstentfaltung und Selbststeuerung/Zentrale Kompetenzen für ein gelungenes Leben
03/2021	Wenn Menschen nicht mehr leben wollen/Suizidale Krisen bewältigen
01/2021	Onlineberatung, geht das?
01/2020	Die erwartete Plötzlichkeit
11/2020	Dramapädagogik (inkl. praktischer Übungen)

04/2019	Provokative Intervention in der Beratung „Das wäre doch gelacht“
05/2018	Zu gut um sich zu trennen, zu belastet um zu lieben
10/2018	Burnout & Ernährung
11/2018	Komm, spiel dich frei (spielerisch neue Bewertungen/Verhaltensformen finden)
03/2017	Psychopharmaka und ihre Auswirkungen
11/2017	Datensicherheit
12/2017	(Un-) Sinn und Zweck von psychologischen Tests
12/2016	Motivierende Gesprächsführung/Motivational Interviewing
02/2015	Paar- und Familienberatung
03/2015	Arbeit mit der Coaching-Disc
09/2015	Lust am Tun mit Kindern und Jugendlichen
01/2014	Datenschutz für Lebens- und SozialberaterInnen
02/2014	Methoden (anerkannte) der Lebens- und Sozialberatung
03/2014	Tiere im Einsatz bei Coaching und Lebensberatung
04/2014	Übertragung und Gegenübertragung in der Beratung
05/2014	Sucht – Arbeit mit Angehörigen
09/2014	Supervision – Teamarbeit
03/2013	Patchworkfamilie – neue Familienstrukturen/Lebenskonstruktionen im Wandel
04/2013	Familiäre versus institutionelle Welt – Systemaufstellungen in Organisationen
07/2013	Co-kreativ archetypische Familienaufstellung und Rituale
09/2013	Bedeutung von Stimme und Sprechen im Beratungskontext
09/2013	Systemische Aufstellungen Werkzeuge in der Toolbox der BeraterInnen

Fachtagungen/Kongresse:

SUPRA-Onlinetagung 2021: Suizidprävention und COVID-19
 LSB-Kongress 2020/WKO 2020
 BVPPT-Mitgliedertreffen Wien/BVPPT 2020
 CLS-Fachtagung Spiritualität & Selbstliebe 2019
 Neuland Inspiration Day/Neuland 2019
 Betriebliches Gesundheitsmanagement/WKO 2019
 Wie unser Gehirn wirklich wirkt–psychoneurologische Grundlagen der Resilienz/WKO 2016

Teilnahme an Seminaren:

Webinar „Resilienz: Stärken Sie Ihre Widerstandskraft in Zeiten des Wandels/AUVA
 Langes Arbeiten im Homeoffice/AUVA
 Grundkurs für Personalverrechnung/WIFI
 Kommerzkredit – Grundschulung/Hauptverband der Sparkassen
 Bilanzauswertung – Grundschulung/Hauptverband der Sparkassen

Italienisch/Italienisches Kulturinstitut Wien
 Kundenzufriedenheit & Kundenbindung/Institut for international Research
 Investor Relations/Business Circle
 Wachstumsfinanzierung am internationalen Kapitalmarkt/Business Circle
 Wirtschaftsenglisch im Büro/VHS 15
 Training für Chefsekretärinnen & Follow up/TCS Direct Marketing
 Organisieren von Zeit und Aufgaben/Institut for International Research
 Sicher präsentieren – wirksam vortragen/HPS Hierhold Presentation Services GmbH
 Professioneller Umgang mit Kunden/Kick Off Management Consulting GmbH

Sonstige Fortbildungen:

02/2007 NLP-Kompakt & Trinergy/Trinergy International
 04/2007 NLP-Einführungseminar/ÖTZ-NLP&NLPt
 08/2007 Intensivseminar Master Coaching/Kick off Management Consulting GmbH
 03/2009 NLP-Intensiv- und Auswahlseminar/ÖTZ-NLP&NLPt
 03/2010 Grundlagen der Krisenintervention/Kriseninterventionszentrum Wien
 10/2010 Biografie-/Erinnerungsarbeit mit alten Menschen/E.Piroska Fortbildungszentrum
 10/2010 Instant Aging/E. Piroska Fortbildungszentrum
 01/2012 Burnout Ursachen und Folgen/Anton-Proksch-Institut
 03/2012 Einführung in die Validation/E. Piroska Fortbildungszentrum
 03/2012 Vertiefung in die Validation/E. Piroska Fortbildungszentrum
 09/2012 Bewegungserfahrung/E. Piroska Fortbildungszentrum
 11/2012 Krisenintervention: Zielgruppen-Orte-methoden/Kriseninterventionszentrum Wien
 10/2012 Erfolgreich mit Humor/Mag. (FH) Werner Gruber
 11/2013 Zertifikat Diversity Management/X Sieben Wirtschaftstraining
 10/2013 Zertifikat Gender Mainstreaming/X Sieben Wirtschaftstraining
 10/2013 Validation – Einführungsseminar Naomi Feil/Wiener Rotes Kreuz
 10/2013 Kommunikation mit älteren Menschen/E. Piroska Fortbildungszentrum
 04/2014 Wissenschaftliche Zugänge in die Validation nach Naomi Feil/Wiener Rotes Kreuz
 06/2014 Demenz/Depression und Begleiterscheinungen/E. Piroska Fortbildungszentrum
 03/2015 Verlusterfahrungen erfolgreich bewältigen/E. Piroska Fortbildungszentrum
 05/2017 Didaktische Feinheiten & Finessen/Neuland 1230 Wien
 12/2017 Jubiläumstagung 40 Jahre Kriseninterventionszentrum
 03/2018 bikablo basics Visualisierung für Einsteiger/Neuland 1230 Wien

Stand 05/2022