



### Motto

„Veränderungen haben - im Nachhinein gesehen -  
auch immer etwas Gutes.  
Wenn man das nur schon vorher wüsste ...“

Manchmal ist das schwer zu glauben. Das weiß ich aus eigener Erfahrung. Und ich weiß auch wie wertvoll in so einer Situation professionelle Beratung ist. Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch. Dann können wir gemeinsam klären, wo die Reise hingehen soll und was es dafür braucht.

Ich freue mich über Ihren Anruf unter der Nummer

0699 - 100 51 913

oder Ihr Email an [michaela.geier@ccmg.at](mailto:michaela.geier@ccmg.at)

### Meine Arbeitsschwerpunkte

#### Coaching/Psychologische Beratung:

Umgang mit Veränderung; Einzel-/Teamcoaching; Resilienz/Burnout-Arbeit; Work-Life-Balance, Trauerbegleitung; Persönlichkeitsentwicklung, Begleitung bei der Bewältigung herausfordernder Lebensabschnitte (Trennung, Scheidung, Tod, Erkrankung Angehöriger)

#### Unternehmensberatung:

Changebegleitung, Organisationsentwicklung, Teamentwicklung, Managementberatung

#### Training:

Resilienztraining (persönliche Widerstandskraft), Kreativität, Emotionale Intelligenz, Persönlichkeitsentwicklung, Stress und seine Auswirkungen, Kundenorientiertes Verhalten, Führungskräfteentwicklung, Umgang mit Veränderung

### Mein Werdegang

Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung im Banken- und Versicherungsbereich (u.a. in leitender Funktion). Seit 2007 selbständig als Unternehmensberaterin und systemischer Coach. 2012 Gewerbeschein Diplomierte Lebens- und Sozialberatung. 2016 Listung im Expert\_innenpool der Wirtschaftskammer für Burnout-Prävention und Stressmanagement.

Seit 2016 Mitglied des Berufsverbandes für Beratung, Pädagogik & Psychotherapie – BVPPT e.V.

Zahlreiche zusätzliche Aus- und Weiterbildungen (siehe Homepage); Studium der Betriebswirtschaft (nicht abgeschlossen).

### Persönliches

27.12.1966 geboren in Wien, glücklich verheiratet, 1 Tochter.

### Hobbies

Menschen, Lesen, Laufen

Weiter Informationen finden Sie auf  
[www.ccmg.at](http://www.ccmg.at)